

# Mit Pferden erleben!

## Reitangebot für Erwachsene und Jugendliche

Reiten bedeutet mit Pferden zu kommunizieren.

Gemeinsam mit den Pferden möchte ich Ihnen die Gelegenheit bieten, über **Körperbewusstsein, Authentizität** und innerer **Ausgeglichenheit**, die Sprache der kraftvollen Tiere zu erlernen. Mit diesen Voraussetzungen wird Reiten „pferdeleicht“ zu einem Genuss !

### **Körperbewusstsein**

Ich führe Sie auf dem Pferd und biete Ihnen verschiedene Übungen zu ihrem Körpergefühl an. Sie entwickeln Körpergefühl, zentrieren den Körper, schulen Ihr Gleichgewicht, Muskeln und Gelenke werden aktiviert.

### **Authentizität**

Wenn wir mit Pferden kommunizieren, ganz gleich, ob wir vor dem Pferd stehen oder auf ihm sitzen, ist unsere Achtsamkeit gefragt.

Durch *Gespür* und instinktives Verhalten der Pferde, machen sie uns deutlich, wie wir auf unsere Mitmenschen wirken.

### **Kraft aus der Ruhe schöpfen**

Pferde sind Seelentiere, sie können uns Ruhe und Kraft geben.

Ich führe Sie auf dem Pferd und gebe Ihnen die Möglichkeit darauf zu vertrauen, sich einfach tragen zu lassen.

Schließen Sie die Augen, wenn Sie möchten. Sie können entspannen und die Seele stärken.

## **Organisatorisches**

### **WANN**

Zwischen 9 und 14 Uhr, nach Absprache auch Nachmittags und an den Wochenenden buchbar für 1 bis 2 Stunden  
Regelmäßig oder als einmaliges Erlebnis

### **WO**

Die Kurse finden auf der weitflächigen Pferdekoppel in Halle/Trotha an der Magdeburger Chaussee und in der herrlichen Umgebung, wie z.B. die Franzigmark, statt.  
Der Treffpunkt wird vorher vereinbart.

### **Kosten**

Einzelne Teilnehmer 25 Euro/ Std.  
(maximal) 2 Teilnehmer 20 Euro/ Std. pro Person